

## Bijlage 1

Overzicht verschillende voedingsanamnesemethodieken (Vries de J.H.M., Boer de E.J., Hulshof K.F.A.M., 'Methoden voor voedselconsumptieonderzoek van bevolkingsgroepen en individuen', *Informatorium voor Voeding en Diëtetiek*, 2015).

	<b>24-uur recall</b>	<b>dietary history met check</b>	<b>voedselfrequentie</b>	<b>voedingsdagboek</b>
Omschrijving	Navragen wat en hoeveel is gegeten en gedronken de afgelopen 24 uur.	Navragen van het gebruikelijke eetpatroon, waarna de dagelijkse inname wordt geverifieerd met een korte check.	Navragen van de gebruiksfrequentie van een of meerdere voedingsmiddelen met als doel de inname van één of meerdere voedingsstoffen te achterhalen.	Gedurende meerdere dagen wordt in een daarvoor bestemd dagboek alles opgeschreven wat is gegeten en gedronken.
Doel methode	Snel een indruk krijgen van de geconsumeerde voedingsmiddelen van een individu.	Indruk van het voedingspatroon dat dagelijks wordt gebruikt en de variaties daarop (o.a. weekend).	Op eenvoudige, weinig tijdrovende wijze de inname van een of meerdere voedingsstoffen meten.	Bepalen van de voedselopname gedurende een bepaalde periode, bijv. 3 of 7 dagen.
Welke gegevens?	Alle geconsumeerde voedingsmiddelen van de vorige dag.	Alle geconsumeerde voedingsmiddelen per dag/weekend.	Hoe vaak de voedingsmiddelen waarvan men de inname wil vaststellen worden geconsumeerd (in huishoudelijke maten).	Alle geconsumeerde voedingsmiddelen per dag. Soms ook een notatie: waar, wanneer, met wie, in welke gemoedstoestand de voedingsmiddelen zijn geconsumeerd en/of welke klachten.
Procedure	Dagdelen van de vorige dag worden in chronologische volgorde doorlopen. Via een mondeling interview.	Het gebruikelijke 'vaste' eetpatroon van een 'doorsnee' dag wordt gevraagd met een korte check via een mondeling interview.	Cliënt (of diëtist bij mondelinge afname) vult een voedselfrequentievragenlijst (FFQ) in waarbij de diëtist zo nodig de ingevulde gegevens checkt.	Cliënt schrijft gedurende een of meerdere dagen de geconsumeerde voedingsmiddelen op in een dagboekje; na een duidelijke instructie wat/hoe moet worden genoteerd.
Wanneer kiezen	Onderzoek: gemiddelde inneming van nutriënten van een grote groep. Gezondheidszorg: verschaft informatie bij een	Vaststellen van een diagnose t.a.v. de gezondheidstoestand van een cliënt. Uitgangspunt voor een	Vaststellen van een hoge of lage consumptie van voedingsmiddelen of voedingsstoffen.	Individuele informatie over het voedingspatroon. Van een groep de gemiddelde voedingsstoffen inname.

	onregelmatig voedingspatroon.	dieet/voedingsadvies. Bewustwording van eetgewoonten. Evaluatie van een behandeling.		
	<b>24-uur recall</b>	<b>dietary history met check</b>	<b>voedselfrequentie</b>	<b>voedingsdagboek</b>
Voordelen	Eenvoudige en snelle methodiek.	Globale indruk van het gemiddelde voedselgebruik gedurende een langere periode.	Op snelle wijze worden tekortkomingen in een voeding achterhaald.	Vrij nauwkeurig beeld van de hoeveelheid en soort (tijdstip) van de geconsumeerde voedingsmiddelen.
Nadelen	Momentopname, geen beeld van het gebruikelijke voedingspatroon.	Incidentele consumpties worden moeilijk in kaart gebracht. Methode vereist een goed getrainde interviewer.	Het geheugen van de cliënt kan een beperkende factor zijn. Geen navraag naar alle voedingsmiddelen, zodat bij de beoordeling kans bestaat op miskwalificatie.	Al schrijvend kan de voeding zich wijzigen tijdens de opschrijfperiode. Voedingsmiddelen kunnen vergeten worden op te schrijven. Onnauwkeurig schatten van huishoudelijke maten. Vergt veel tijd van de cliënt.
Validiteit: Meet de methode wat je wilt meten?	++ valide instrument voor het vaststellen van de gemiddelde inneming van nutriënten door groepen.	++ afhankelijk van de deskundigheid van de interviewer	++ afhankelijk van de kwaliteit van de vragenlijst.	++ afhankelijk van tijdsduur en kwaliteit van instructie.
Reproduceerbaarheid Leveren 2 metingen dezelfde resultaten?	+	+	++	++ afhankelijk van check.

++ = zeer goed + = goed