

Observatielijst Het afnemen van de dietary history

Procedure	Handelingen	Feedback
Fase Voorbereiding (zonder cliënt)		
1 Stel je in op de af te nemen voedingsanamnese.	Ga na welke gegevens verzameld moeten worden, met welk doel, in welke situatie.	
2 Zet alle materialen klaar.	- Zet inhoudsmaten, foto's, voedingsmiddelen, foodmodels en verpakkingen klaar. - Zet de materialen klaar, start het digitaal cliëntdossier en open het venster om de voeding te registreren of leg een voedingsanamneseformulier klaar.	
Fase Opening (met cliënt)		
3 Informeer de cliënt.	- Informeer de cliënt over het doel en de procedure van het verzamelen van de gegevens over het gebruikelijke voedingspatroon. - Vertel hoelang het afnemen van de voedingsanamnese zal duren, hoe de cliënt kan meewerken en welke gegevens waarom worden opgeschreven. - Geef uitleg bij onduidelijkheden.	
Fase Uitvoering		
4 Vraag algemene kenmerken van het voedingspatroon en de -gewoonten na.	- Vraag na: - of er regelmatig gegeten wordt; - of er op bepaalde dagen anders wordt gegeten (weekend, vrije dagen); - of er kauwproblemen zijn; - wie de inkopen doet; - wie de maaltijden bereidt.	
4a Registreer.	Registreer de verkregen gegevens op het anamneseregistratieformulier.	
5 Vraag bij de cliënt het gebruikelijke voedingspatroon en de -gewoonten na in voedingsmiddelen.	Ontbijt: - Vraag na wanneer het eerste eetmoment plaatsvindt. - Vraag na wat en hoeveel er gebruikt wordt als eerste maaltijd.	

Procedure	Handelingen	Feedback
5a Registreer en vat samen.	- Vraag zo nodig door. - Registreer de verkregen gegevens op het anamneseregistratieformulier. - Vat de verkregen gegevens samen.	
6 Vraag bij de cliënt het gebruikelijke voedingspatroon en de -gewoonten na in voedingsmiddelen. 6a Registreer en vat samen.	In de loop van de morgen: - Vraag na of de cliënt iets tussendoor drinkt. - Vraag na of er iets tussendoor gegeten wordt. - Vraag zo nodig door op: soort dranken, toevoegingen (suiker, melk), koek/koekjes/gebak/snoep, hartige snacks, fruit. - Registreer de verkregen gegevens op het anamneseregistratieformulier. - Vat de verkregen gegevens samen.	
7 Vraag bij de cliënt het gebruikelijke voedingspatroon en de -gewoonten na in voedingsmiddelen. 7a Registreer en vat samen.	Lunch: - Idem als eerste maaltijd. - Vraag na of de cliënt: - de lunch thuis of elders gebruikt; - de lunch mee van huis neemt; - nog iets anders bij de lunch gebruikt. - Vraag zo nodig door op: - koude of warme snacks; - dranken (alcohol); - gebruik van een warme maaltijd als lunch. - Registreer de verkregen gegevens op het anamneseregistratieformulier. - Vat de verkregen gegevens samen.	
8 Vraag bij de cliënt het gebruikelijke voedingspatroon en de -gewoonten na in voedingsmiddelen. 8a Registreer en vat samen.	In de loop van de middag: - Idem als in de loop van de morgen. - Vraag zo nodig door op: - alcohol als aperitief; - zoutjes. - Registreer de verkregen gegevens op het anamneseregistratieformulier. - Vat de verkregen gegevens samen.	

Procedure	Handelingen	Feedback
9 Vraag bij de cliënt het gebruikelijke voedingspatroon en de -gewoonten na in voedingsmiddelen.	Warme maaltijd: • Vraag na: – of elke dag een warme maaltijd wordt gebruikt; – of de warme maaltijd thuis wordt gebruikt; – voor hoeveel personen er wordt gekookt; – wat wordt gedaan met restjes; – of en hoe vaak buitenshuis gegeten wordt; – of kant-en-klaarmaaltijden worden gebruikt; – wat er wordt gebruikt als warme maaltijd. • Vraag zo nodig door op: – voorgerecht; – vlees of andere eiwitcomponent (soort, hoeveelheid, bereidingswijze); – bereidingsvet (soort, hoeveelheid); – jus/saus (soort, hoeveelheid, van een pakje); – groente (hoeveelheid, wijze van afmaken); – rauwkost (dressing); – extra's (appelmoes e.d.); – zetmeelcomponent (soort, hoeveelheid, bereidingswijze); – nagerecht (soort, hoeveelheid); – dranken.	
9a Registreer en vat samen.	• Registreer de verkregen gegevens op het anamneseregistratieformulier. • Vat de verkregen gegevens samen.	
10 Vraag bij de cliënt het gebruikelijke voedingspatroon en de -gewoonten na in voedingsmiddelen.	In de loop van de avond: • Idem als in de loop van de morgen. • Vraag zo nodig door op: alcohol, zoutjes, warme snacks.	
10a Registreer en vat samen.	• Registreer de verkregen gegevens op het anamneseregistratieformulier. • Vat de verkregen gegevens samen.	
11 Vraag bij de cliënt het gebruikelijke voedingspatroon en de -gewoonten na in voedingsmiddelen.	Weekend/vrije dagen: • Vraag na of en zo ja waarin de voeding op weekend/vrije dagen afwijkend is. • Vraag zo nodig door op: buitenshuis eten, afhaalmaaltijden, overslaan/samenvoegen van maaltijden, alcoholgebruik, gebruik van gebak/snacks.	
11a Registreer en vat samen.	• Registreer de verkregen gegevens op het anamneseregistratieformulier. • Vat de verkregen gegevens samen.	

Procedure	Handelingen	Feedback
Fase Afronding		
12 Check de dagelijkse inname van voedingsmiddelen en dranken van brood- en tussenmaaltijden. 12a Registreer.	• Informeer de cliënt over het doel van de check. • Laat de cliënt de dagelijkse hoeveelheden en de soorten voedingsmiddelen en dranken van de brood- en tussenmaaltijden vertellen. • Of vat de gebruikte voedingsmiddelen samen en vraag naar voedingsmiddelen die de cliënt mogelijk vergeten is te vertellen. • Vraag opvallende zaken na. • Vraag gericht naar voedingsmiddelen. • Noteer de hoeveelheden in grammen of per portie. • Noteer evt. aanvullingen.	
13 Check de warme maaltijd. 13a Registreer.	• Laat de cliënt de geregistreerde gerechten en dranken die wekelijks gebruikt worden vertellen. • Of vat de gebruikte voedingsmiddelen samen en vraag naar voedingsmiddelen die de cliënt mogelijk vergeten is te vertellen. • Vraag opvallende zaken na. • Vraag gericht naar voedingsmiddelen. • Noteer de hoeveelheden in grammen of per portie. • Noteer evt. aanvullingen.	
14 Afsluiting van de voedingsanamnese.	• Bedank de cliënt voor het geven van alle persoonlijke informatie over het voedingspatroon/-gedrag. • Vraag aan de cliënt of er nog aanvullingen en/of opmerkingen zijn. • Vertel nogmaals wat er met de geregistreerde gegevens wordt gedaan.	
15 Ruim de materialen op.		

Aanvullende feedback