

Observatielijst Het afnemen van een 24-uur recall

Procedure	Handelingen	Feedback
Fase Voorbereiding (zonder cliënt)		
1 Stel je in op de af te nemen voedingsanamnese.	<ul style="list-style-type: none"> Ga na welke gegevens verzameld moeten worden, met welk doel, in welke situatie. 	
2 Zet alle materialen klaar.	<ul style="list-style-type: none"> Zet inhoudsmaten, foto's, voedingsmiddelen, foodmodels en verpakkingen klaar. Zet de materialen klaar, start het digitaal cliëntdossier en open het venster om de voeding te registreren of leg een voedingsanamneseformulier klaar. 	
Fase Opening (met cliënt)		
3 Informeer de cliënt over het doel en de wijze van gegevens verzamelen.	<ul style="list-style-type: none"> Leg uit waarom de voedingsgegevens van de vorige dag worden verzameld. Vertel dat de gebruikelijke dagindeling per eetmoment wordt doorlopen. Vraag of de cliënt zich kan herinneren wat de vorige dag is gegeten en gedronken. Vertel hoelang het afnemen van de voedingsanamnese zal duren. Vertel welke gegevens waarom worden opgeschreven. Geef uitleg bij onduidelijkheden. 	
Fase Uitvoering		
4 Bepaal wat voor en bij het ontbijt werd gegeten en gedronken.	<ul style="list-style-type: none"> Vraag wat en hoeveel er is gegeten/gedronken na het opstaan. U stond op en... Vraag zo nodig door. Herhaal voor de cliënt de geconsumeerde producten. 	
4a Registreer en vat samen.	<ul style="list-style-type: none"> Registreer de verkregen gegevens op het anamneseregistratieformulier. 	
5 Bepaal wat er in de loop van de morgen werd gegeten en gedronken.	<ul style="list-style-type: none"> Vraag na of de cliënt iets tussendoor heeft gedronken. Vraag na of er tussendoor gegeten is. Vraag zo nodig door. 	
5a Registreer en vat samen.	<ul style="list-style-type: none"> Herhaal voor de cliënt de geconsumeerde producten. Registreer de verkregen gegevens op het anamneseregistratieformulier. 	

Procedure	Handelingen	Feedback
6 Bepaal wat er bij de lunch werd gegeten en gedronken.	<ul style="list-style-type: none"> • Idem als eerste maaltijd. • Vraag na of de cliënt nog iets anders bij de lunch heeft gebruikt. • Vraag zo nodig door. 	
6a Registreer en vat samen.	<ul style="list-style-type: none"> • Herhaal voor de cliënt de geconsumeerde producten. • Registreer de verkregen gegevens op het anamneseregistratieformulier. 	
7 Bepaal wat er in de loop van de middag werd gegeten en gedronken.	<ul style="list-style-type: none"> • Idem als in de loop van de morgen. • Vraag zo nodig door op: <ul style="list-style-type: none"> – alcohol als aperitief; – zoutjes. 	
7a Registreer en vat samen.	<ul style="list-style-type: none"> • Herhaal voor de cliënt de geconsumeerde producten. • Registreer de verkregen gegevens op het anamneseregistratieformulier. 	
8 Bepaal wat er bij de warme maaltijd werd gegeten en gedronken.	<ul style="list-style-type: none"> • Vraag na wat de cliënt als warme maaltijd gebruikt. • Vraag zo nodig door. 	
8a Registreer en vat samen.	<ul style="list-style-type: none"> • Herhaal voor de cliënt de geconsumeerde producten. • Registreer de verkregen gegevens op het anamneseregistratieformulier. 	
9 Bepaal wat er in de loop van de avond werd gegeten en gedronken.	<ul style="list-style-type: none"> • Idem als in de loop van de morgen. • Vraag zo nodig door. 	
9a Registreer en vat samen.	<ul style="list-style-type: none"> • Herhaal voor de cliënt de geconsumeerde producten. • Registreer de verkregen gegevens op het anamneseregistratieformulier. 	
Fase Afronding		
10 Sluit de voedingsanamnese af.	<ul style="list-style-type: none"> • Bedank de cliënt voor het geven van de persoonlijke informatie over de gisteren gebruikte voeding. • Vraag aan de cliënt of er nog aanvullingen en/of opmerkingen zijn. • Vertel nogmaals wat er met de geregistreerde gegevens gedaan wordt. 	
11 Ruim de materialen op.		

Aanvullende feedback